



## Cahier des charges à respecter au quotidien pour participer aux stages de détections (Poussin – Benjamin) du CD 40

- Une volonté du joueur et de son entourage de participer au projet (parents, club, Comité Départemental, Ligue)
- Un suivi particulier coordonné par le cadre technique départemental et/ou de ligue.
- Un entraîneur référent (suivi régulier en semaine, accompagnement en compétition).
- Un entraînement / semaine minimum.
- La participation aux stages départementaux et/ou régionaux.

### Rappel des qualités recherchées

Nous reprenons dans ce chapitre les qualités mentionnées dans le guide d'évaluation individuelle du projet de détection de la FFTT.

Elles ne sont pas classées par ordre d'importance par contre la passion est un incontournable.

✚ Au sein du CD40 nous prendrons en compte la qualité ci-dessous :

- ✓ **Le joueur est passionné** : il attend l'heure de l'entraînement avec impatience. Dans d'autres circonstances, il cherche à ajouter du temps de jeu en plus de ce qui est proposé.

✚ Nous chercherons à entretenir cette passion et à développer les qualités ci-dessous :

- ✓ **L'enfant apprécie l'effort physique** : l'évaluation se fera sur des activités autres que le tennis de table (courses – sports collectifs...)
- ✓ **L'enfant a le goût du jeu** : dans les sports collectifs, mais aussi dans les jeux de société, on remarquera les enfants à la fois combattifs, mais également « malins » ... dans tous les cas, ceux qui vont au bout de leurs possibilités pour l'emporter.
- ✓ **L'enfant assimile facilement** : en dehors du T.T, il apprend, mémorise et réinvestit ses connaissances. On appréciera cet aspect au niveau de la vie du stage et dans les activités annexes organisées.
- ✓ **Le joueur apprend vite** : en situation de « leçon », le joueur intègre vite les consignes et s'adapte facilement aux situations proposées.
- ✓ **Les actions utilisées par le joueur sont efficaces** : on identifiera les coups où cela ressort nettement.
- ✓ **Le rythme est juste** : les temps de déplacement et « d'arrêt » avant le contact avec la balle sont respectés.
- ✓ **La « main » est utilisée** : les services et le jeu de table sont à observer en priorité...mais pas uniquement.
- ✓ **Le joueur se déplace de manière efficace** : au-delà de l'anticipation nécessaire, on évaluera si le joueur se déplace efficacement et utilement même si les techniques de déplacement sont encore aléatoires. La tonicité plantaire est à observer en priorité.
- ✓ **Le joueur s'adapte à des situations inhabituelles** : il remet des balles qui touchent le filet, il est adroit en balles hautes, il joue à différents moments de la trajectoire...
- ✓ **Le joueur joue juste** : avec ses moyens techniques du moment, il utilise fréquemment le bon coup avec des placements justes.

- ✓ **Le joueur résiste au stress** : en situation compétitive, même en situation défavorable, le joueur peut « craquer », mais il continue à être performant.