

**CLUB DE BISCARROSSE OLYMPIQUE TENNIS DE TABLE**  
**COMMENT MAINTENIR LE CONTACT AVEC SES LICENCIES**  
**REPRISE D'ACTIVITÉS EN EXTÉRIEUR**



Mercredi 24 février 2021, le club de Biscarrosse Olympique Tennis de Table a commencé une reprise d'activités (en extérieur) avec ses jeunes licenciés (7 – 18 ans).

L'activité a été dirigée par Michel MARTIN (agent de développement du CD40TT), Thomas CHEVALLIER (AF, Bénévole au BOTT) et Claude GRANCHAMP (Président du BOTT).

Les enfants ont pu profiter d'une belle météo pour revoir les copains, copines et reprendre une activité physique en lien avec le Ping.

Nous leur avons proposé des situations de motricités, des jeux d'opposition et de coopération, 23 jeunes sur 26 étaient présents.

La séance a duré 2h30 et ils ont pu pratiquer les activités suivantes :

- Échauffement (groupal)
- Air Ping (groupal)
- Freeze Ball avec différents éléments (2 groupes de 8)
- Disque Golf (1 groupe de 7)
- Ping-Pong en extérieur

Les enfants ont su s'adapter aux conditions extérieures, et progresser sur plusieurs paramètres de notre discipline, mobilité, adaptation, dosage, précision et bien d'autres choses.

Les jeunes étaient heureux de se retrouver, de pratiquer une activité physique en lien avec le Ping. Les parents étaient aussi très reconnaissants de cette initiative.

Nous espérons pouvoir renouveler régulièrement ces créneaux, cela dépendra de la météo.

Bravo et merci au club de BISCARROSSE pour partager cette initiative.

Merci de nous faire part de vos initiatives afin de les partager, pour maintenir le lien avec nos licenciés ...

À très bientôt,

Michel MARTIN  
06 60 80 65 83



Agent de développement & CTD 40