



Rogers Hils Saison 2020 – 2021

(Inscription 5€)

- ❖ **Objectif** : Cette après-midi a pour objectif de faire découvrir le monde de la compétition.
- ❖ **Publics concernés** : mois de 18 (Tradi ou Promo, n'ayant pas participé au CF ou au championnat par équipes « sauf sur proposition d'un club, qui sera validé par la commission technique »)
- ❖ **Formule** : Coupe Davis, équipes de 2 par cat. (À définir selon le nombre d'inscrit)
Matches en 1 set ou 2 set, 2 matchs et 1 dble ou 1 match et 1 dble chacun. (La formule sera à définir selon le nombre d'inscrit)
- ❖ **2 Zones** :
 - ✓ Zone Nord à Biscarrosse : Biscarrosse, Sanguinet, Mimizan, Mézos, Morcenx.
 - ✓ Zone Sud à Mont-de-Marsan : Bougue-Laglorieuse, Dax, Gamarde, Geaune, Hinx, Hossegor, Le Freche, Mont-de-Marsan, Pomarez, Saint-Sever, Stade Montois, Violette-Aturine.

Programme de la 1/2 journée :

- 14h pointage
- 14h30 ateliers
- 17h30 récompenses et goûter
- 18h Fin

4 Ateliers découverte :

- ✓ L'échauffement spécifique avant match.
- ✓ Les règles du tennis de table en simples.
- ✓ Les règles du tennis de table en doubles.
- ✓ Les étirements après l'effort physique.

Ces ateliers découverte seront suivit d'une compétition sous forme de mini Coupe Davis, par équipes de 2 joueurs et en catégories différentes.

La journée se terminera par un goûter, une remise de récompense et un souvenir pour chaque enfant.

Cette journée doit être un moment de plaisir pour nos enfants, afin qu'ils puissent découvrir et profiter de ces moments de duels et pourquoi pas, rentrer par la suite dans le Critérium Fédéral au 4é Tour ! Tous les participants seront invités à participer au 4é Tour du Critérium Fédéral à BISCARROSSE gratuitement !!!