



## STAGE PING FEMININ

**DIMANCHE 9 JANVIER 2022**

**De 9h00 à 17h00 à MONT DE MARSAN**

**(Salle du Péglé, rue du Commandant Pardaillan)**

Un programme complet :

- Accueil : café/thé, jus de fruits et viennoiseries
- Fit ping tonic / entraînement / exercices variés et adaptés / conseils personnalisés / séance ping réalité virtuelle ...

Des groupes de travail seront organisés en fonction des niveaux

Encadrement professionnel et expérimenté : 3 Encadrants

Prévoir le repas du midi : auberge espagnole, le dessert sera offert par le CD40...Surprise...!

**Stage OFFERT par le CD40TT, ouvert à toutes, de la catégorie Poussine à vétérante.**

**INSCRIPTION à l'adresse suivante : [lou-landestt@wanadoo.fr](mailto:lou-landestt@wanadoo.fr) avant le 31 décembre 2021**

