



Les Comités 40TT et 64TT organisent Dimanche 29 septembre 2024 une journée ping au Féminin

Adresse :

Stade Omnisport André Darrigade, 5 rue des Cyclamens ou Rue d'Aspremont 40100 DAX

Intervenants :

Éducateurs sportifs professionnels et diplômés

Programme, horaires et coût :

9h30 : Accueil café-croissants
10h-12h : 1ère phase d'entraînement "Découverte/initiation-Perfectionnement"
12h15-13h30 : Repas convivial (apportez votre panier pique-nique)
13h45-15h15 : 2ème phase d'entraînement (travail technique, conseils personnalisés...)
15h15-16h30 : Mini tournoi ludique
16h30-16h45 : Bilan
17 h : Fin de journée

Informations

Le stage est réservé à toutes les licenciées Féminines dans le 40 et 64 (compétition et loisir), ouvert aux autres départements si places disponibles. Tous niveaux.

Date limite d'inscription : au plus tard le mardi 24 septembre 2024

10€ par participante (règlement via Helloasso en cliquant sur le QR code ou sur le lien suivant)



<https://www.helloasso.com/associations/comite-departemental-des-landes-tennis-de-table/evenements/journee-ping-au-feminin-40-64>

Contact et inscription auprès de Sylvie Pauly-Commission féminines du CD40TT
Par mail ou téléphone : lou-landestt@wanadoo.fr ou tél : 06-77-87-41-75