



ROGER HILS 2023

Samedi 16 décembre 2023

(Inscription gratuite)



- ❖ **Objectif** : Cet après-midi a pour objectif de faire découvrir le tennis de table et le monde de la compétition aux licenciés et non licenciés.
- ❖ **Publics concernés** : moins de 18 ans, non licencié et licencié compétition ou loisir n'ayant pas participé au Critérium ou au championnat par équipes (sauf sur proposition du club qui sera validée par la commission technique).
Pour les non licenciés, une simple licence découverte de la FFTT gratuite sera demandée.
- ❖ **2 Zones** :
 - ✓ **Zone Nord à Biscarrosse** (salle Didier Mommessin, rue Mozart) :
Biscarrosse, Sanguinet, Mimizan, Mézos.
 - ✓ **Zone Sud à Mont-de-Marsan** (Complexe du Pégly, Rue Commandant Pardaillan) :
Bougue-Laglorieuse, Dax, Gamarde, Geaune, Hagetmau, Hinx, Hossegor, Le Frêche, Mont-de-Marsan, Morcenx, Pomarez, Saint-Sever, Stade Montois, Violette-Aturine.

INSCRIPTION EN LIGNE PAR LES CLUBS

www.cd40tt.com

Rubrique « **DEVELOPPEMENT** » puis « **ROGER HILS** »

- ❖ **4 Ateliers découvertes** :
 - ✓ L'échauffement spécifique avant match.
 - ✓ Les règles du tennis de table en simples.
 - ✓ Les règles du tennis de table en doubles.
 - ✓ Les étirements après l'effort physique.
- ❖ Ces « ateliers découvertes » seront suivi d'une petite compétition sous forme de mini Coupe Davis, par équipes de 2 joueurs.
- ❖ **Programme de la 1/2 journée** :

-	13h30 ouverture de la salle	-	15h00 compétition
-	13h45 pointage	-	17h00 récompenses et goûter
-	14h00 ateliers	-	17h30 fin

La journée se terminera par un goûter et la remise d'un souvenir à chaque enfant.

Cette journée doit être un moment de plaisir pour les enfants, afin qu'ils puissent découvrir le tennis de table, profiter de ces moments de duels. *Tous les participants licenciés seront invités à participer au Critérium Fédéral à partir du 3ème tour gratuitement !*