



# ROGER HILS 2023

Samedi 16 décembre 2023

(Inscription gratuite)



- ❖ **Objectif** : Cet après-midi a pour objectif de faire découvrir le tennis de table et le monde de la compétition aux licenciés et non licenciés.

***Un licencié peut amener un non licencié  
(copain, copine, frère, sœur, cousin(e), voisin(e), ....)***

- ❖ **Publics concernés** : moins de 18 ans, non licencié et licencié compétition ou loisir n'ayant pas participé au Critérium ou au championnat par équipes (sauf sur proposition du club qui sera validée par la commission technique).

Pour les non licenciés, une simple licence découverte de la FFTT gratuite sera demandée.

- ❖ **2 Zones** :

- ✓ **Zone Nord à Biscarrosse** (salle Didier Mommessin, rue Mozart) :

Biscarrosse, Sanguinet, Mimizan, Mézos.

- ✓ **Zone Sud à Mont-de-Marsan** (Complexe du Pégly, Rue Commandant Pardaillan) :

Bougue-Laglorieuse, Dax, Gamarde, Geaune, Hagetmau, Hinx, Hossegor, Le Frêche, Mont-de-Marsan, Morcenx, Pomarez, Saint-Sever, Stade Montois, Violette-Aturine.

## INSCRIPTION EN LIGNE PAR LES CLUBS

[www.cd40tt.com](http://www.cd40tt.com)

Rubrique « **DEVELOPPEMENT** » puis « **ROGER HILS** »

- ❖ **4 Ateliers découverte** :

- ✓ L'échauffement spécifique avant match.
- ✓ Les règles du tennis de table en simples.
- ✓ Les règles du tennis de table en doubles.
- ✓ Les étirements après l'effort physique.

- ❖ Ces « ateliers découverte » seront suivi d'une petite compétition sous forme de mini Coupe Davis, par équipes de 2 joueurs.

- ❖ **Programme de la 1/2 journée** :

- |   |                                    |   |                                    |
|---|------------------------------------|---|------------------------------------|
| - | <b>13h30</b> ouverture de la salle | - | <b>15h00</b> compétition           |
| - | <b>13h45</b> pointage              | - | <b>17h00</b> récompenses et goûter |
| - | <b>14h00</b> ateliers              | - | <b>17h30</b> fin                   |

La journée se terminera par un goûter et la remise d'un souvenir à chaque enfant.

Cette journée doit être un moment de plaisir pour les enfants, afin qu'ils puissent découvrir le tennis de table, profiter de ces moments de duels. ***Tous les participants licenciés seront invités à participer au Critérium Fédéral à partir du 3ème tour gratuitement !***