

# STAGE FEMININ



11 et 12 juin 2022

## GAMARDE

Le week-end du 11 et 12 juin 2022 s'est déroulé un stage féminin organisé par la Commission féminine du Comité Départemental des Landes de Tennis de Table.

Ce stage a réuni 16 participantes, venant de Dordogne, des Pyrénées-Atlantiques et des Landes. Parmi elles, la championne de France V5 Maryvonne DEL CASTILLO, et Marcelle la doyenne du stage, 89 ans.

Le stage a été encadré par Corinne COME (CQP), Maxime Thomas (en formation BPJEPS) et Michel MARTIN (BEESTT1° agent de développement du CD40TT)



Les féminines ont pu découvrir le **Ping VR (réalité virtuelle)**, encadré par Vincent LABARBE Président du CD40TT et Etienne LABARBE ; puis le soir le **Dark Ping (Ping dans l'obscurité)** encadré par Pascal ROBILLARD, Président du club de Gamarde entre autres.

Les thèmes traités ont été :

- Les déplacements.
- La biomécanique gestuelle.
- Les services et remises de services.
- Différents schémas de jeux.

L'hétérogénéité des féminines tant au niveau des savoir-faire pongistes que de leurs âges, a fait que ce stage féminin du CD40TT ait été un véritable succès d'intégration, de cohésion, de partage et d'apprentissage. La soirée **Dark Ping** du samedi, s'est terminée en piste de danse où toutes les stagiaires étaient présentes.

Un grand merci aux membres de la commission féminine du CD40TT pour l'organisation du stage : Taly LE FLOCH, responsable de la Commission féminine, Stéphanie MORA, Michel MARTIN, sans oublier Pascal ROBILLARD qui nous a accueillie et s'est occupé de l'intendance.

Merci également à l'équipe technique Corinne CÔME, Maxime THOMAS, Michel MARTIN, à Vincent LABARBE et son fils Étienne, ainsi qu'à la mairie qui nous a une fois de plus accueillie dans ses locaux.

- Rendez-vous le 2 octobre pour une journée de stage (stage de reprise en partenariat avec le Comité du 64) puis le week-end du 2 et 3 Juin 2023 !

La Commission féminine du CD40TT