

# FORMATION « PING ALZHEIMER »

## 03 et 04 octobre 2022

### Angoulême

Les 3 et 4 octobre 2022, les 3 BPJEPS en formation du CD40TT, Maxime THOMAS (SMTT), Thomas CHEVALLIER (BOTT), Yaniss LEFEBVRE (JA DAX) ainsi que Michel MARTIN (Agent de développement du CD40) ont participé à la formation « Ping santé maladie d'Alzheimer » à Angoulême organisée par la FFTT qui était conduite par Lucie COULON.

#### L'objectif de cette formation était de :

Pouvoir encadrer des personnes en ALD ne présentant pas de limitations fonctionnelles, présentant des limitations fonctionnelles minimales ou présentant des limitations fonctionnelles modérées à la condition, dans ce dernier cas, d'intervenir dans le cadre d'une équipe pluridisciplinaire (sur prescription médicale) et voulant s'entretenir physiquement à partir du tennis de table.



#### Les thèmes abordés ont été :

- Le vieillissement
- Observation et animation de séance
- Mise en situation avec simulateur de vieillissement
- Préparation de séance
- La maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées
- Questions et échanges
- Programme fédéral et actions sport santé

Nos 4 Landais sont repartis de cette formation, pleins d'idées et de projets pour promouvoir le « Ping santé maladie d'Alzheimer » dans les Landes.

Le 06 octobre, Yaniss LEFEBVRE (JA DAX) avec son club est allé faire une action au village Alzheimer. Plus d'info à partir du lien ci-dessous dans la page Facebook du Village Landais Alzheimer : <https://www.facebook.com/VillageLandaisAlzheimer>.

Thomas CHEVALLIER (BOTT) a pris contact avec France Alzheimer et prévoit de réaliser une action à Biscarrosse.

**A très bientôt,**  
**Michel MARTIN**  
Agent de développement du CD40TT

