



# JOURNEE PING AU FEMININ

29/09/2024 - DAX

Dimanche 29 septembre 2024 s'est déroulée la journée Ping au féminin à Dax organisée par les 2 Comités du Sud de la Région : Les Landes et les Pyrénées Atlantiques. 13 stagiaires ont pu bénéficier de cette belle action commune.

Un encadrement professionnel avec Thomas Chevallier, éducateur sportif des Landes, avec la collaboration du jeune Dylan De La Moga Savy, en formation DEJEPS TT.

A Noter la présence parmi nous de Luce Gellibert, responsable de la Commission Féminines de la Ligue Nouvelle Aquitaine Tennis de Table et de Sylvie Pauly, responsable de la Commission Féminines du Comité des Landes.

La journée a débuté à 9h30 par un accueil café, viennoiseries en présence de Yaniss Lefebvre, éducateur sportif à la JA Dax remercié pour son aide et la logistique du matériel mise à disposition par le club. Le repas en commun a permis de mieux se connaître, dans la convivialité et bonne humeur. Christophe Blanche, éducateur sportif du comité des Pyrénées Atlantiques a remis à chaque participante une serviette microfibre avec les logos des 2 comités, très appréciée.

## Le programme de la journée :

Echauffement, exercices à la table, déplacements coups droits/revers

Points techniques plus poussés : top spin, poussette, service coupé

Montée descentes, tournoi selon le mode Coupe Davis



**Bravo à tous pour la réussite de cette journée et à toutes les joueuses pour leur écoute et investissement sans oublier leur bonne humeur !**

## Paroles des féminines lors du bilan :

"très satisfaites", "très convivial, de nouvelles rencontres", "merci aux encadrants au top", "super de se mélanger et d'apprendre de nouvelles techniques quelque soit le niveau", "Nous aimerions plus de journées comme celle là" ...

**Rendez-vous le dimanche 23 Mars 2025 à Biarritz  
pour une nouvelle journée 100% Féminine**